



# Element Erde

## Märchen - Kräuterkraft - Erdritual

Willkommen. Achtsam und mit Freude nähern wir uns an diesem Tag dem Element Erde. Wir hören Märchen/Mythen und stellen einen Kräuter-Roll-on her. Ein wunderbares Erdritual (bei trockenem Wetter im Garten) rundet den Workshop ab.

Geniessen wir diesen entspannenden, kraftvollen Tag zusammen mit Mutter Erde

**Ort:** Praxis am Weiher | St. Gallerstrasse 202 | 9548 Matzingen bei Frauenfeld. Wenige Parkplätze vorhanden | Frauenfeld-Wil-Bahn | Zughaltestelle Lüdem oder Weberei Matzingen (**Sammelstelle – bitte rechtzeitig melden, wenn wir Sie abholen sollen. Ansonsten Fussmarsch von ca. 10-15 Min.**)

**Leitung:** **Snezana Janna Serafimoska**, Frauenfeld, Dipl. Kunsttherapeutin ED, Arbeiten mit Ritualen, Märchen und Tiefenimagination  
**Gisela Eng**, Ebikon, Märchen- und Sagenzählerin, Märchen- und Kräuterarbeit

**Kosten:** Fr. 165.-- (inkl. Pausengetränke, kleines Mittagessen und Material)

**Mitbringen:** Einen kleinen Gegenstand von Mutter Erde (Stein, Tannenzapfen, Ästchen etc). Bitte bequeme Kleider anziehen, da wir teilweise im Garten sind.

**Datum/Zeit:** Samstag, 30. Juli 2022, 10.15 Uhr bis 16.00 Uhr

**Anmeldung:** Bis 15. Juli 2022 bei S.J. Serafimoska, Tel: +41 76 377 34 61, Email: [s.j.serafimoska@praxisamweiher.ch](mailto:s.j.serafimoska@praxisamweiher.ch), Platzzahl beschränkt (max. 10 Personen). Nach Einzahlung der Kursgebühr ist der Platz reserviert.

Wir freuen uns, diesen wunderbaren Workshop mit Euch durchzuführen

*Snezana und Gisela*

*PS: Weitere Element-Workshops sind in Planung: Feuer, Wasser, Luft und Spirit. Die Element-Tage können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.*